



**TALLER TEÓRICO-PRÁCTICO**

**TERAPIAS INHALATORIAS  
EN EL MARCO DE LAS MEDICINAS  
ALTERNATIVAS**

Fundamentos de la inhala terapia.  
Aplicaciones en medicinas alternativas.  
Preparación y administración de  
inhalizaciones terapéuticas.  
Integración de la inhala terapia con otras  
prácticas de medicina alternativa.

**SABADO**  
**7 de septiembre 2024**



**HOTEL MOVICH PEREIRA**  
CRA. 13 #NO 15-71  
08:00AM - 2:00PM





# Budismo

- **Meditación Anapanasati:** En el budismo, la atención plena en la respiración es una práctica esencial. Aquí, la respiración se utiliza como una herramienta para enfocar la mente y alcanzar un estado de serenidad y claridad.

# Taoísmo

**Respiración Taoísta:** En el taoísmo, la respiración es vista como un medio para armonizar el cuerpo con el flujo del Tao (la vía o camino). La respiración profunda y lenta, conocida como "respiración embriónica" o "respiración del vientre", se practica para fomentar la longevidad, la salud y la conexión con la energía vital del universo (Qi).

# Islam

**Dhikr y Respiración:** En el sufismo, la rama mística del islam, la respiración es utilizada en conjunto con el dhikr (recordación de Dios), una práctica que incluye la repetición de nombres sagrados o frases devocionales mientras se regula la respiración. Esto busca elevar la consciencia y experimentar la cercanía con Dios.

# En Conclusión y el punto de encuentro

- La Respiración es un puente entre lo físico y lo espiritual
- Sitúa en en hoy y en el ahora.
- Ayuda a la concentración y el enfoque mejora.
- La respiración es una forma de purificación y un canal para recibir sabiduría.
- La respiración como una herramienta para el autoconocimiento.
- Aquieta la mente y abre el corazón a la presencia divina.
- Eleva la consciencia y experimentar la cercanía con Dios.
- La conexión con la energía vital del universo (Qi).
- La respiración es una forma de nutrición espiritual.
- Es el alfa y el omega de la vida.

# INHALOTERAPIA

En el marco de las terapias Alternativas





Un Poco de Historia y contexto









# La importancia de la inhaloterapia en medicina Convencional

1. Administración Rápida y Directa
2. Tratamiento Localizado
3. Manejo Eficiente de Enfermedades Respiratorias
4. Mejor Control de los Síntomas del Asma
5. Uso en Emergencias Médicas
6. Alta Biodisponibilidad.
7. Menor Dosis Requerida
8. Facilita la Eliminación de Moco
9. Aplicación No Invasiva
10. Versatilidad en la Administración de Medicamentos







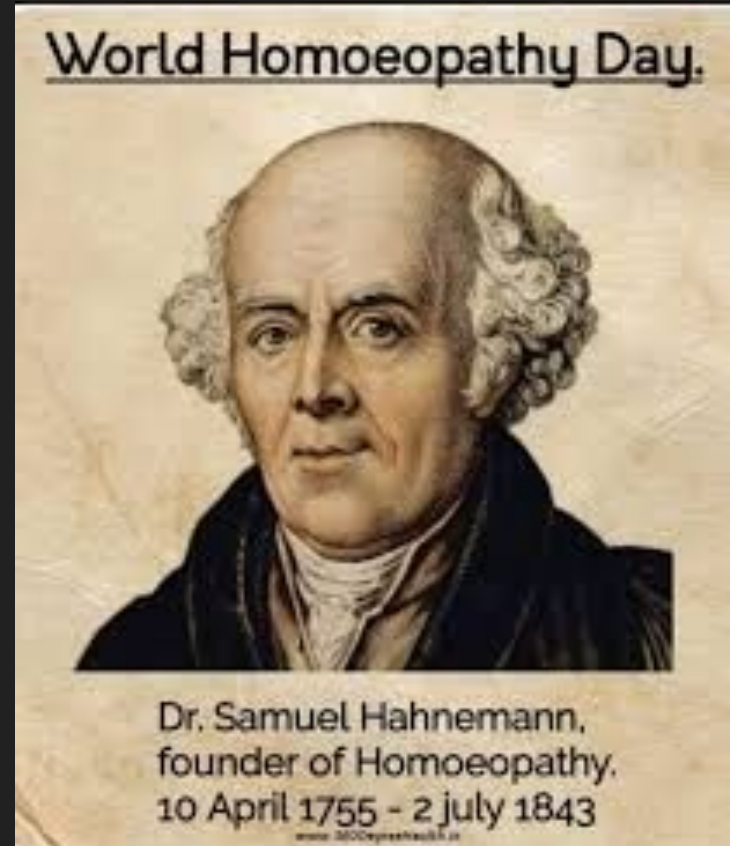
# La Inhaloterapia en Medicinas alternativas

1. Uso de Aceites Esenciales y Aromaterapia.
2. Efectos Calmantes y Reducción del Estrés.
3. Descongestión y Alivio Respiratorio Natural.
4. Purificación del Aire y Prevención de Infecciones.
5. Fortalecimiento del Sistema Inmunológico
6. Alivio de Dolor y Dolores de Cabeza.
7. Desintoxicación y Limpieza Pulmonar.
8. Terapias Espirituales y de Conexión Emocional.
9. Mejora del Sueño y Relajación.
10. Accesibilidad y Simplicidad de Uso

En Homeopatía

# Samuel Hahnemann

Fundador de la homeopatía



En el "Órganon de la Medicina" de Samuel Hahnemann, específicamente en la sexta edición, se menciona el uso de medicamentos homeopáticos a través de la olfacción.

Hahnemann introduce este método como una vía efectiva de administración, especialmente en pacientes muy sensibles o cuando la ingestión directa no es posible.

La referencia específica se encuentra en el § 288, donde Hahnemann describe cómo los remedios pueden ser administrados mediante la olfacción de la sustancia dinamizada.

En este párrafo, Hahnemann explica que incluso la exposición al remedio a través del olfato puede ser suficiente para provocar una respuesta curativa en el paciente.

Ayurveda







# Neti terapia o Jala Neti

**Jala Neti**, es un método de limpieza nasal que forma parte de las rutinas de purificación diarias.

- Limpiar y despejar las vías nasales, eliminando el exceso de mucosidad y partículas como polvo o polen.
- Reducir los síntomas de alergias y resfriados.
- Mejorar la respiración y potencialmente aumentar la claridad mental.



# Nasya Karma

La **Nasya Karma** es una práctica ayurvédica que implica la administración de medicinas líquidas o aceites esenciales con aceites vehiculares o neutros a través de las fosas nasales.

Es parte de los procedimientos de Panchakarma y se utiliza para tratar una variedad de problemas de salud, especialmente aquellos relacionados con el sistema nervioso y respiratorio



# PranaYama

El **Pranayama** es una de las prácticas esenciales del yoga que involucra la regulación de la respiración a través de técnicas específicas.

El término "Pranayama" se deriva del sánscrito "Prana" que significa "fuerza vital" o "energía vital" y "Yama" que significa "control".



Pranayama Karma





# Objetivos del Pranayama

- **Purificar el cuerpo:**
- **Mejorar la concentración:**
- **Balance emocional:**
- **Optimización del sistema energético:**

# Control de la energía vital para la Trascendencia

- El acto meditativo empieza con el control de la respiración
- La mente sigue a la atención.
- Para la atención es necesario el equilibrio
- El equilibrio se entre Ida Y Pingala
- Para que Sushumna asuma su rolls

# AYM YOGA SCHOOL

## Types of PRANAYAMA

Nadi Shodhan Pranayama

Chandra Bhedi Pranayama

Ujjayi Pranayama

Surya Bhedi Pranayama

Sheetali Pranayama

Bhastrika Pranayama

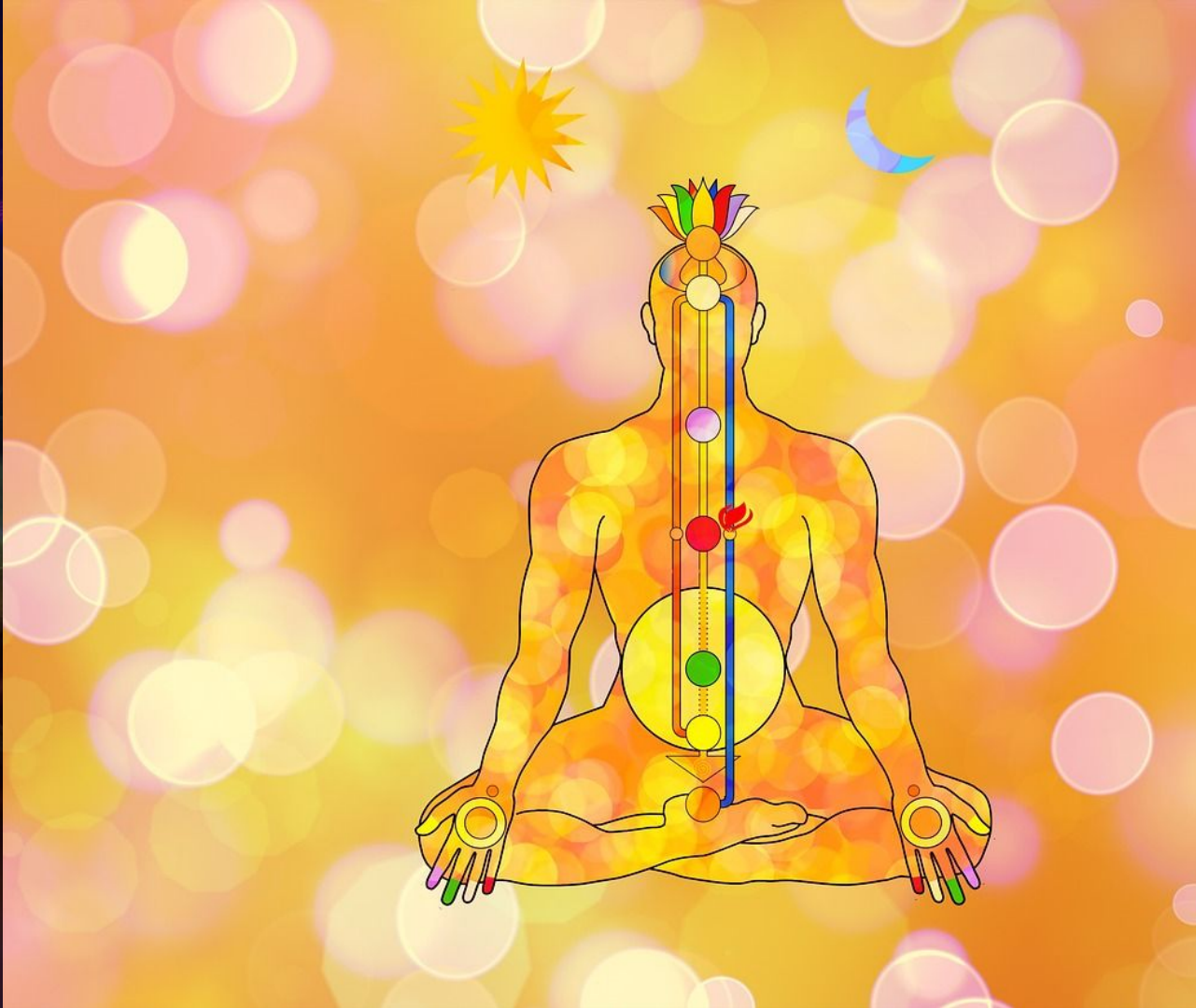
Bhramari Pranayama

Kevali Pranayama



## Entre IDA, PINGALA Y SUSHUMNA

**Ida** y **Pingala** son dos de los principales canales energéticos (nadis) en el cuerpo según la tradición del yoga y la filosofía tántrica. Junto con el canal central **Sushumna**, estos nadis son fundamentales para la comprensión de la anatomía energética en el yoga y la meditación.



## Ida Nadi

**Ida** es el nadi asociado con la energía lunar, la calma, la intuición, y los aspectos femeninos de la energía. Este canal energético se dice que comienza en la base de la columna vertebral, en el Muladhara (el chakra raíz), y asciende en espiral por el lado izquierdo del cuerpo, cruzando los chakras y terminando en la fosa nasal izquierda.

# Ida Nadis

**Características:** Ida está relacionado con la mente subconsciente, la introspección y la meditación. Se asocia con el sistema nervioso parasimpático, que promueve la relajación y la recuperación.

**Energía:** Ida está vinculada a la energía fría y receptiva, proporcionando equilibrio emocional y paz interior.





## Pingala Nadis

**Pingala** es el nadi asociado con la energía solar, la actividad, la lógica y los aspectos masculinos de la energía. Al igual que Ida, Pingala comienza en el Muladhara, pero asciende por el lado derecho del cuerpo, cruzando los chakras en espiral opuesta a Ida, y termina en la fosa nasal derecha.

## Pingala Nadis

**Características:** Pingala se asocia con la mente consciente, la acción y la lógica. Está conectado con el sistema nervioso simpático, que estimula la actividad y la respuesta ante el estrés.

**Energía:** Pingala está relacionada con la energía cálida y activa, promoviendo vitalidad y motivación.



IDA  
NADI



IDA  
NADI



PINALA  
NADI



PINGUMLA  
NADI



IDA  
NADI



NABRA  
NADIRA

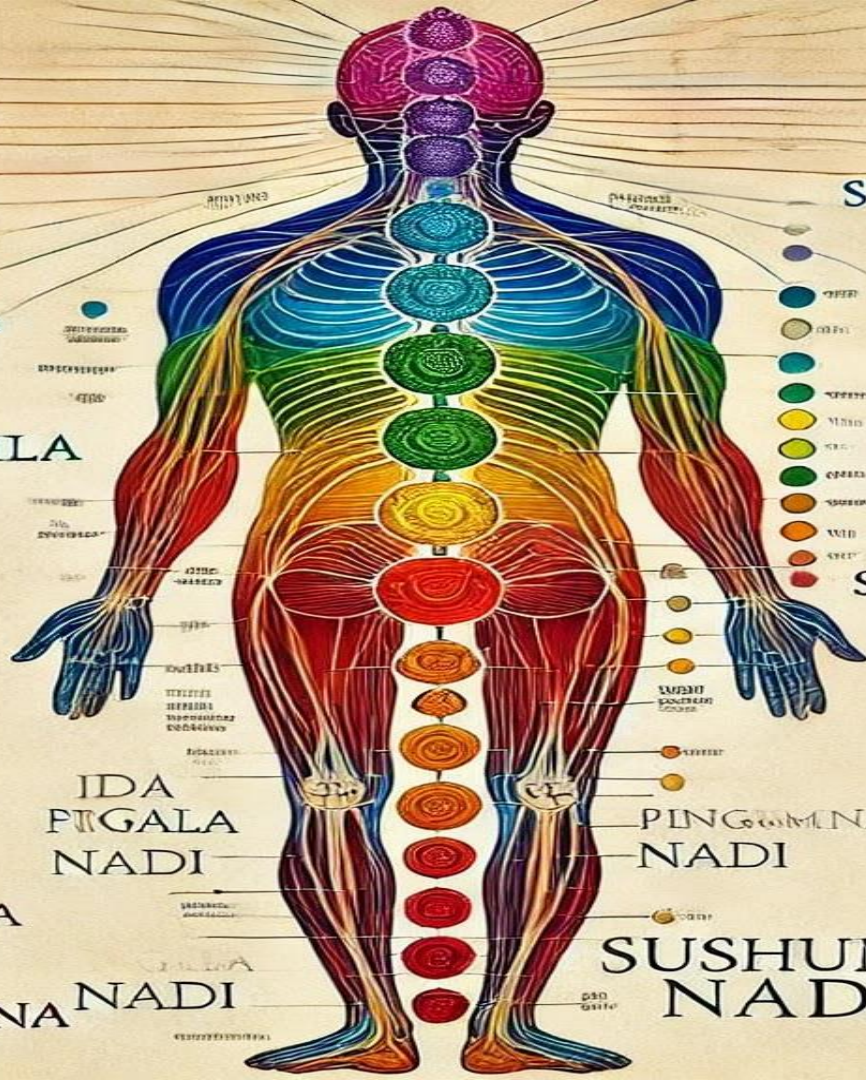


PIDKNA  
NADIA



PUGMNA  
NADRA

SUSHUMNA  
NADI



IDA  
NADIA



SUSHUMNA  
NADIA



IDA  
NADIA



PINGALA  
NADI



SUNGIANA  
NADIA



MILDA  
NADIA



PINGMNA  
NADI

NADIA

SUSHUMNA  
NADI

IODD  
IDA

NADIA



## Equilibrio entre Ida y Pingala

El equilibrio entre Ida y Pingala es esencial para el bienestar físico, mental y espiritual. Cuando estos nadis están equilibrados, la energía fluye de manera óptima a través de Sushumna, el canal central, lo que puede facilitar estados profundos de meditación y despertar espiritual.

7 Corona (*Sahasrara*) – Yo Soy

6 Tercer Ojo (*Ajñà*) – Yo Comprendo

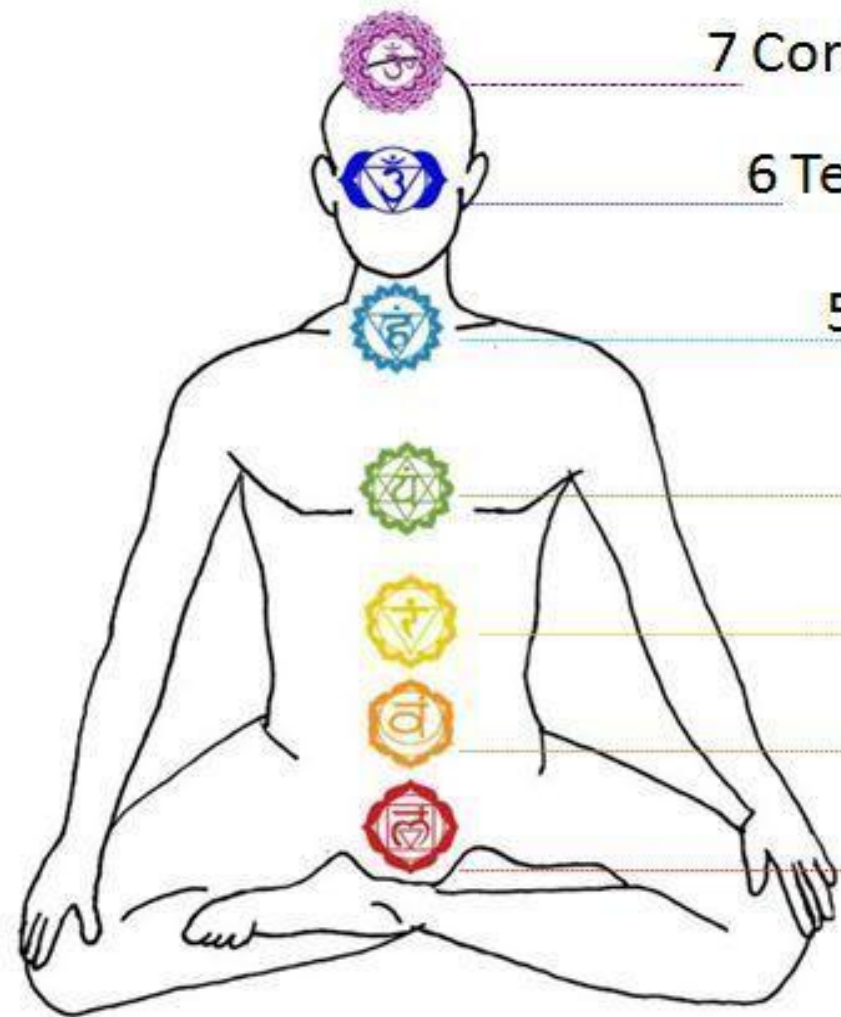
5 Garganta (*Vishuda*) – Yo Hablo

4 Corazón (*Anahata*) – Yo Amo

3 Plexo Solar (*Manipura*) – Yo Puedo

2 Sacro (*Swadishthana*) – Yo Deseo

1 Raíz (*Muladhara*) – Yo Tengo



## Sushumna Nadi

**Sushumna** es el nadi principal que corre a lo largo de la columna vertebral, desde la base en el Muladhara (chakra raíz) hasta la coronilla en el Sahasrara (chakra corona). Este canal es considerado el camino central a través del cual la energía kundalini asciende cuando se despierta.

## Sushumna Nadis

Sushumna representa el equilibrio entre Ida y Pingala y es el canal por el cual se logra el despertar espiritual. Cuando Ida (energía lunar) y Pingala (energía solar) están equilibradas, la energía fluye a través de Sushumna, facilitando el acceso a estados superiores de conciencia.



## Sushumna Nadis

Sushumna es considerado el nadi más sutil y está asociado con el sistema nervioso central. En la práctica del yoga, el despertar de la energía kundalini a través de Sushumna es un objetivo importante para alcanzar la iluminación.



## Primer ejercicio de la mañana





- "Entonces Jehová Dios formó al hombre del polvo de la tierra, y sopló en su nariz aliento de vida; y fue el hombre un ser viviente." (Reina-Valera 1960).

Génesis 2:7





# Referencias bíblicas a la inhalación (insuflación)

## Génesis 2:7

- "Entonces Jehová Dios formó al hombre del polvo de la tierra, y sopló en su nariz aliento de vida; y fue el hombre un ser viviente." (Reina-Valera 1960).

## Job 33:4:

- "El Espíritu de Dios me hizo, y el soplo del Omnipotente me dio vida."

## Salmos 33:6

- "Por la palabra de Jehová fueron hechos los cielos, y todo el ejército de ellos por el aliento de su boca."



# Medicina china Tradicional

El ónfalo, mi primer cordón  
de plata





## Shenque (8RM):

El punto de acupuntura 8RM (Ren Mai 8), también conocido como Shenque (神阙), es uno de los puntos más importantes y únicos en la práctica de la acupuntura y la medicina china tradicional. Shenque se traduce como "Puerta del Espíritu", lo cual refleja su profunda conexión con la energía vital del cuerpo y su impacto en la salud general.

## Ubicación del Shenque (8RM)

**Ubicación anatómica:** Este punto está localizado en el centro del ombligo, precisamente en la cicatriz umbilical. Es un punto muy especial porque, a diferencia de otros puntos de acupuntura, no se estimula con agujas debido a su delicada ubicación.

# Funciones y beneficios de Shenque (8RM)

1. **Calienta el Yang y fortalece la energía vital:** Shenque es conocido por fortalecer el Yang del cuerpo, especialmente en casos de agotamiento extremo o debilidad general. Se utiliza para revitalizar y calentar el centro del cuerpo, ayudando a personas con síntomas de frío interno o desequilibrio del Yang.

## Funciones y beneficios de Shenque (8RM)

**2. Regula el sistema digestivo:** Este punto es esencial en la regulación de problemas digestivos como diarrea crónica, distensión abdominal, y falta de apetito. Es particularmente efectivo en el tratamiento de trastornos relacionados con un bazo débil o con el estancamiento del frío en el abdomen.



## Funciones y beneficios de Shenque (8RM)

**Apoyo en emergencias:** Shenque se utiliza en situaciones de emergencia como el desmayo o el shock, ya que tiene la capacidad de reanimar y estabilizar la energía central del cuerpo rápidamente.

## Funciones y beneficios de Shenque (8RM)

Fortalece la esencia y la energía ancestral: Este punto también está conectado con la energía ancestral (Jing) y se utiliza para nutrir la esencia vital, lo cual es beneficioso en tratamientos de infertilidad, debilidad sexual o pérdida de energía vital debido a enfermedades crónicas.





“el alfa de la vida: la primera respiración, el hilo de sol y de la luna”

# 2° Interacción

Estimular el ombligo - respirar por el ombligo



共

一  
共  
天  
太  
歸  
候

膏  
腧

一  
共  
俯  
由  
隨  
按  
候

# La importancia de recordar

La naturaleza de nuestra existencia

Ideograma chino "氣" (chi).



氣





# Componentes del Ideograma "氣"

- **Parte Superior (气):** Originalmente representaba el vapor o el aliento que sale de la boca, simbolizando la energía que no es visible pero que está en todas partes.
- **Parte Inferior (米):** Representa el arroz, un alimento básico que nutre el cuerpo, lo que conecta la idea de "qi" con la nutrición y la sustancia física.

# Significado Cultural y Filosófico

"氣" es un concepto que abarca tanto la energía que sostiene la vida como la energía que existe en el ambiente.

En la medicina tradicional china, "qi" es la energía que circula a través de los meridianos del cuerpo, y su equilibrio es esencial para la salud.

# Interpretación Gráfica

El ideograma combina la idea de vapor (una forma de energía sutil) con la sustancia física (arroz), simbolizando que "qi" es tanto la energía física como la espiritual que sostiene la vida.





“El sabor nutre la estructura física y el olor nutre el espíritu”

*Nei Jing Su Wen (黃帝內經素問)*

# los 5 elementos y los 5 sabores

Cada sabor está asociado con uno de los cinco elementos y afecta a la fisiología del cuerpo de manera específica.

# El sabor

Está relacionado con la *estructura física* porque cada sabor puede nutrir o afectar a diferentes órganos y tejidos. Por ejemplo, el sabor dulce está vinculado al elemento tierra y nutre el bazo y el estómago.

Taiyin (Tàiyīn, 太阴)

太阴 o gran yin o canal Unitario Bazo  
Pancreas-Pulmon

Bazo (Pi, 脾) y Pulmones (Fei, 肺)



# La Respiración

A silhouette of a person standing on a pier, looking out at a sunset over the ocean. The sky is filled with dramatic, colorful clouds in shades of orange, yellow, and purple. The sun is low on the horizon, creating a bright glow. The person's arms are outstretched, and they appear to be in a state of awe or contemplation.

**La alimentación celeste**

# 5 olores y los 5 elementos

Por otro lado, los olores también juegan un papel crucial en la medicina china, vinculándose con la percepción del espíritu o *Shen*, el cual reside en el corazón.

# El olor

Nutre el *espíritu* porque los olores pueden influir en el estado emocional y mental de una persona.

En la MTC, el olfato está asociado con el pulmón y el metal, pero su influencia se extiende al *Shen* (espíritu) y a las emociones y específicamente al recuerdo a la nostalgia.

# Los cinco Elementos

- el salado nutre los riñones y los huesos
- el ácido nutre el hígado y los tendones
- el amargo nutre el corazón y la circulación
- el dulce nutre el bazo páncreas y estómago y nutre la carne y la grasa
- el picante nutre el pulmón y nutre la piel

# El Olor en los 5 elementos

- **Madera:** Olor ácido que nutre el hígado y la vesícula biliar, promoviendo el flujo de *qi* y la flexibilidad emocional.
- **Fuego:** Olor a quemado que nutre el corazón y el intestino delgado, fortaleciendo el espíritu y estabilizando la mente.
- **Tierra:** Olor dulce que nutre el bazo y el estómago, apoyando la digestión y la energía vital.
- **Metal:** Olor picante que nutre el pulmón y el intestino grueso, favoreciendo la circulación y la liberación emocional.
- **Agua:** Olor rancio que nutre el riñón y la vejiga, fortaleciendo la esencia vital y la voluntad.

# 3 Puntos Tian Especiales

TIAN TU:

TIAN FU

TIAN SHU



## Tian Tu (天突) - Ren 22

Tian Tu regula el flujo de *qi* en el canal Ren Mai (Vaso Concepción), ayudando a liberar bloqueos energéticos en el área de la garganta y el pecho.

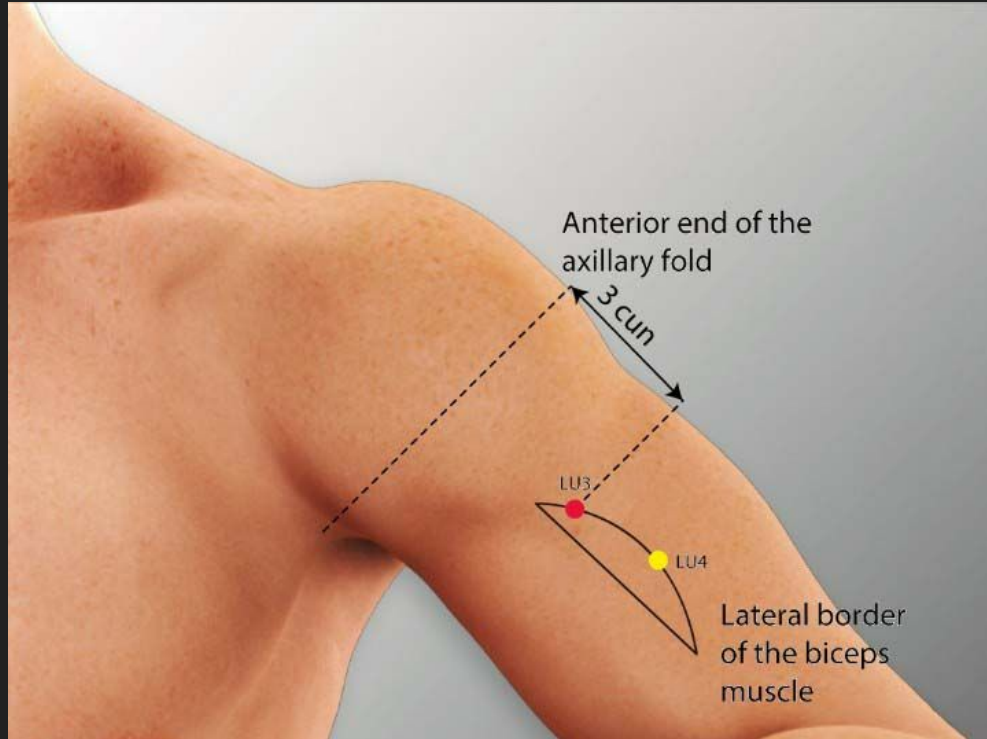
## TianTu (天突) - Ren 22

**Ubicación:** Este punto se encuentra en la línea media del cuerpo, en la fosa supra esternal (la depresión justo por encima del esternón).

**Significado del Nombre:** "Tian Tu" se traduce como "Proyección Celestial". El término "Tian" significa cielo, y "Tu" hace referencia a un lugar prominente o sobresaliente, lo que subraya la importancia de este punto en el tratamiento de afecciones relacionadas con la respiración y la garganta.

**Función y Uso:** Este punto se utiliza principalmente para tratar problemas respiratorios, tos, asma, y molestias en la garganta. También se emplea en el tratamiento de la opresión torácica y la dificultad para tragar. En términos emocionales, ayuda a liberar la tensión acumulada en el pecho.





## Tian Fu (天府) - P3

Tian Fu tonifica el *qi* del pulmón y disipa la mucosidad, aliviando la tos y mejorando la respiración. Además, ayuda a equilibrar las emociones relacionadas con la energía del pulmón.

# TianFu (天府) - P3

**Ubicación:** Este punto se encuentra en el brazo, 3 pulgadas por debajo de la axila, en el borde lateral del músculo bíceps.

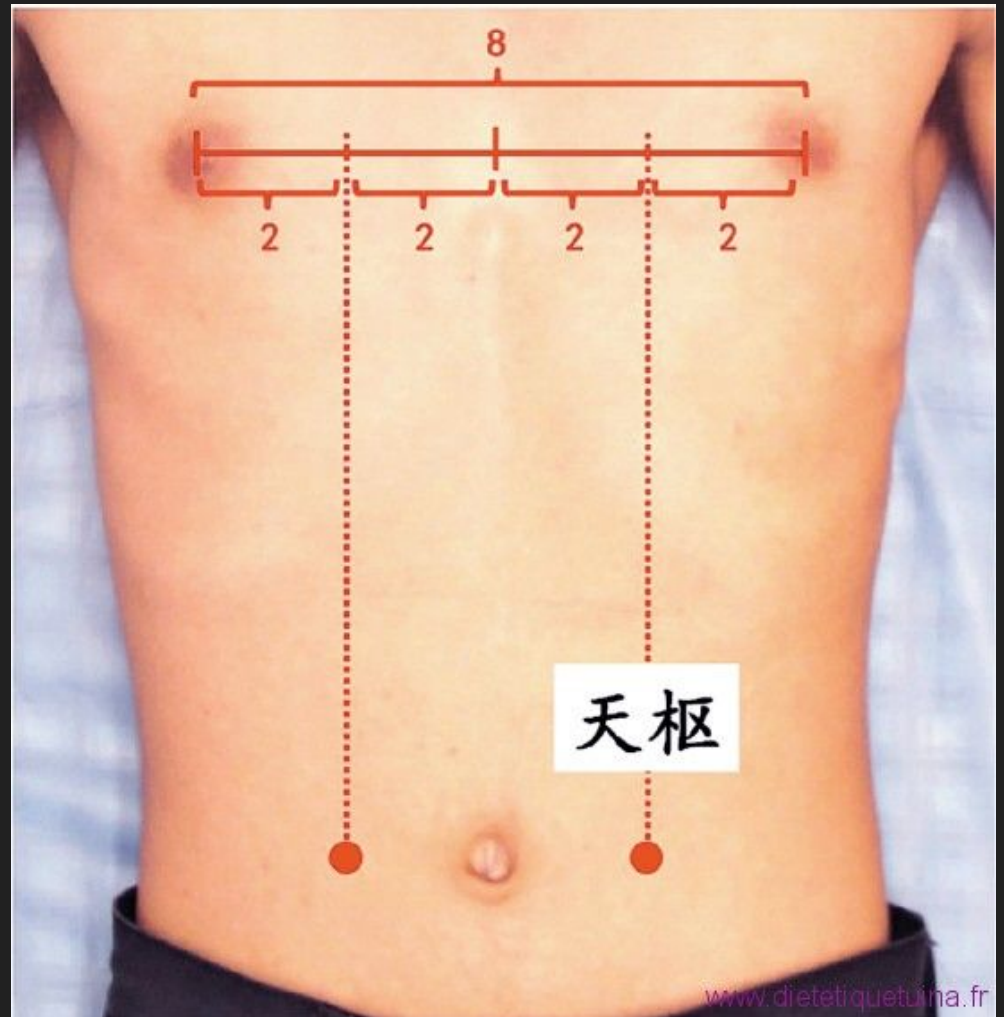
**Significado del Nombre:** "Tian Fu" se traduce como "Palacio Celestial". "Tian" significa cielo, y "Fu" hace referencia a un palacio o morada. Este nombre resalta la importancia de este punto como un lugar donde la energía del cielo o celestial se reúne y se almacena.

**Función y Uso:** Se utiliza para tratar afecciones pulmonares, como tos, asma, y opresión en el pecho. También es útil en el tratamiento de problemas emocionales como la tristeza o el llanto incontrolable, debido a su capacidad para regular el *qi* de los pulmones y, por ende, las emociones asociadas con este órgano.

## Tianshu (天枢) - E 25

Tian Shu regula el *qi* del estómago e intestinos, ayudando en la digestión y el tránsito intestinal.

También se emplea para fortalecer el *qi* general del cuerpo y regular los movimientos peristálticos.



# Tianshu (天枢) - E25

**Ubicación:** Este punto se encuentra 2 cun (medidas tradicionales chinas) a cada lado del ombligo, en el abdomen.

**Significado del Nombre:** "Tian Shu" se traduce como "Eje Celestial". "Tian" significa cielo, y "Shu" se refiere a un pivote o eje. Este punto es crucial en la regulación del sistema digestivo y se considera un punto donde el *qi* del cielo influye en el cuerpo.

**Función y Uso:** Este punto es fundamental para el tratamiento de trastornos digestivos, como diarrea, estreñimiento, dolor abdominal, y distensión. También se utiliza en el tratamiento de problemas relacionados con la menstruación y el sistema urinario.

# 3° Interacción

Abriendo el camino de la Manifestación





# Terapia Inhalatoria como Alternativa de Salud

Respirando la vida

# Definición en alopática

La inhaloterapia es un procedimiento médico-técnico especializado que consiste en administrar medicamentos, oxígeno y humedad por la vía respiratoria.

En el reduccionismo de la medicina convencional

La terapia inhalatoria es un conjunto de procedimientos que permiten administrar fármacos directamente al sistema respiratorio a través de un inhalador.

Se considera una opción óptima para tratar casos de taponamiento pulmonar y es la primera línea de tratamiento para enfermedades pulmonares.



## La terapia inhalatoria tiene las siguientes ventajas:

- Inicio de acción más rápido
- Necesidad de administrar una menor cantidad de fármaco para lograr el efecto deseado
- Causa menos efectos secundarios
- Las partículas de la medicación son muy ligeras y se transportan fácilmente por el aire, llegando a los alvéolos

ES UN RECURSO UTILIZADO PARA MANTENER LA HUMEDAD ADECUADA DE LAS VÍAS  
AÉREAS, PERMITIENDO QUE LA RESPIRACIÓN FUNCIONE APROPIADAMENTE,  
PUDIENDO SER SUBDIVIDIDA EN:

**FLUIDIFICACIÓN**



ES CUANDO LAS SECRECIONES  
SE PRESENTAN ESPESAS



[www.experienciasdeumtecnicodeenfermagem.com](http://www.experienciasdeumtecnicodeenfermagem.com)

**Experiências de um Técnico de Enfermagem**

**BRONCODILATACIÓN**



ES CUANDO SE UTILIZAN  
MEDICAMENTOS EN LOS  
NEBULIZADORES EN ACCIÓN

**LA INHALOTERAPIA**



# En Medicina alternativa

La terapia inhalatoria en medicinas alternativas, es un enfoque que emplea la inhalación de diversas sustancias naturales con el objetivo de tratar distintas condiciones de salud.

# En medicina alternativas

1. **Aromaterapia:** Utiliza aceites esenciales extraídos de plantas, flores, hierbas y árboles para mejorar la salud física y emocional.

Los aceites pueden ser difundidos en el aire, inhalados directamente, o aplicados sobre la piel para que se absorban y luego inhalen indirectamente.

**4° interacción  
aromas y perfumes**



# Aromaterapia

La aromaterapia es una de las formas más populares de terapia inhalatoria en medicina alternativa.

Se basa en el principio de que los aceites esenciales pueden tener efectos terapéuticos a través de la inhalación o la absorción a través de la piel





## Ejemplos

**Lavanda:** Promueve la relajación y se utiliza para ayudar en el tratamiento del insomnio y la ansiedad.

**Eucalipto:** Utilizado para despejar las vías respiratorias y como ayuda en afecciones respiratorias como el resfriado o la bronquitis.

**Menta:** Ayuda con la digestión y también puede aliviar dolores de cabeza.



**La aromaterapia y las ventas** están estrechamente relacionadas, ya que se ha demostrado que los aromas pueden influir significativamente en el comportamiento del consumidor, mejorar la experiencia de compra y, en última instancia, aumentar las ventas.

# Relación entre Aromaterapia y Ventas

- 1. Influencia en el Estado de Ánimo y Comportamiento del Cliente:** Los aromas tienen la capacidad de alterar el estado de ánimo, reducir el estrés y mejorar la percepción del ambiente, lo cual puede llevar a los clientes a sentirse más cómodos y a permanecer más tiempo en una tienda. Esta sensación positiva se traduce en una mayor disposición a comprar.

## Relación entre Aromaterapia y Ventas

**Creación de Experiencias de Marca:** Las marcas utilizan aromas específicos para fortalecer la identidad de la tienda y crear una experiencia sensorial distintiva. Esta técnica, conocida como “branding olfativo”, ayuda a que los clientes asocien un aroma específico con una marca o producto, lo cual puede mejorar la lealtad del cliente.

## Relación entre Aromaterapia y Ventas

**Estimulación de la Compra Impulsiva:** Los aromas agradables pueden estimular las compras impulsivas. Cuando un ambiente es percibido como atractivo y confortable gracias a un aroma agradable, los consumidores son más propensos a realizar compras no planificadas.

## Journal of Retailing

Tiendas con un aroma específico (como vainilla o lavanda) reportaron un aumento en el tiempo que los clientes pasaban en la tienda y un incremento en las compras impulsivas.

# Investigación en el Sector Hotelero

Un estudio en hoteles mostró que los huéspedes califican su experiencia de manera más positiva cuando los espacios comunes estaban impregnados de fragancias como el limón o la menta



# Estudio sobre Aromas y Preferencia del Consumidor en Restaurantes:

Un experimento realizado en restaurantes encontró que los aromas específicos, como el romero y la albahaca, podrían aumentar las ventas de ciertos platillos. Los clientes expuestos a estos aromas ordenaron más comida y gastaron más dinero, además de reportar una experiencia más agradable.

## Impacto de Aromas en Tiendas de Moda

Un estudio realizado por *International Journal of Marketing Studies* investigó el uso de aromas en tiendas de moda. Los resultados mostraron que los clientes expuestos a fragancias agradables como el jazmín permanecían más tiempo en la tienda, probaban más productos y tenían una mayor intención de compra comparado con los que no estaban expuestos a ningún aroma.

# Investigación sobre el Uso de Aromaterapia en Banca y Oficinas

En ambientes de oficinas y bancos, el uso de aromas relajantes como el lavanda ha mostrado mejorar la disposición de los clientes, haciendo que perciban un mejor servicio y estén más dispuestos a realizar transacciones complejas o inversiones.



SPRAY 120 ml PRODUCTO VIBRACIONAL



### ESENCIA FLORAL LIMPIEZA TRANSMUTACIÓN

**Composición:**  
Esencias florales de lavanda, manzana verde, alamo temblador, estrella de babilonia y carduldas amor.  
Etileno 30%, Agua Pur

**Forma de uso:**  
Aplicar en el centro y en las esquinas del lugar que lo requiere, dos o tres veces al día.

Conservarse a una temperatura no mayor a 30° C.  
Manténgase fuera del alcance de los niños.

Est. por Mundo Hermositas  
F. Armador de Nivel 9  
Carretera 48 N° 64-00 P.B. LA ARRETTA  
MICHUÁN

F.E. 29-07-2019  
F.V. 29-01-2021



SPRAY 120 ml PRODUCTO VIBRACIONAL



### ESENCIA FLORAL AMBIENTE LABORAL POSITIVO

**Composición:**  
Esencias florales de dragón, clematis, pensamiento violeta, agrimonia, bulbocapitulum, clave de sol, manzanilla, carduldas amor, verbena, menta verde, geraniaria, leucophaea, clonaria.  
Amino esencial de mandarina.  
Etileno 30%, Agua Pur

**Forma de uso:**  
Aplicar en el centro y en las esquinas del lugar que lo requiere, dos o tres veces al día.

Conservarse a una temperatura no mayor a 30° C.  
Manténgase fuera del alcance de los niños.

Est. por Mundo Hermositas  
F. Armador de Nivel 9  
Carretera 48 N° 64-00 P.B. LA ARRETTA  
MICHUÁN

F.E. 07-06-2019  
F.V. 07-12-2020



SPRAY 120 ml PRODUCTO VIBRACIONAL



### ESENCIA FLORAL ABUNDANCIA PROSPERIDAD

**Composición:**  
Esencias florales de sakurbi, amarillo, rosa, lavanda y geraniaria.  
Etileno 30%, Agua Pur

**Forma de uso:**  
Aplicar en el centro y en las esquinas del lugar que lo requiere, dos o tres veces al día.

Conservarse a una temperatura no mayor a 30° C.  
Manténgase fuera del alcance de los niños.

Est. por Mundo Hermositas  
F. Armador de Nivel 9  
Carretera 48 N° 64-00 P.B. LA ARRETTA  
MICHUÁN

F.E. 07-06-2019  
F.V. 07-12-2020



SPRAY 120 ml PRODUCTO VIBRACIONAL



### ESENCIA FLORAL RECIÉN NACIDO

**Composición:**  
Esencias florales de estrella de babilonia, pensamiento violeta, agrimonia, bulbocapitulum, clave de sol, manzanilla, carduldas amor, verbena, menta verde, geraniaria, leucophaea, clonaria.  
Amino esencial de mandarina.  
Etileno 30%, Agua Pur

**Forma de uso:**  
Aplicar en el centro y en las esquinas del lugar que lo requiere, dos o tres veces al día.

Conservarse a una temperatura no mayor a 30° C.  
Manténgase fuera del alcance de los niños.

Est. por Mundo Hermositas  
F. Armador de Nivel 9  
Carretera 48 N° 64-00 P.B. LA ARRETTA  
MICHUÁN

F.E. 24-04-2019  
F.V. 05-10-2020



SPRAY 120 ml PRODUCTO VIBRACIONAL



### ESENCIA FLORAL ARMONÍA EN PAREJA

**Composición:**  
Esencias florales de acacia, achicoria, rosa, amarillo, carduldas amor, menta verde, geraniaria, leucophaea, clonaria.  
Amino esencial de mandarina.  
Etileno 30%, Agua Pur

**Forma de uso:**  
Aplicar en el centro y en las esquinas del lugar que lo requiere, dos o tres veces al día.

Conservarse a una temperatura no mayor a 30° C.  
Manténgase fuera del alcance de los niños.

Est. por Mundo Hermositas  
F. Armador de Nivel 9  
Carretera 48 N° 64-00 P.B. LA ARRETTA  
MICHUÁN

F.E. 03-04-2019  
F.V. 03-10-2020



SPRAY 120 ml PRODUCTO VIBRACIONAL



### ESENCIA FLORAL SERENITY

**Composición:**  
Esencias florales de clonaria de león, manzanilla, limoncillo, agrimonia, verbena, valeriana, menta verde, geraniaria, leucophaea, clonaria.  
Amino esencial de mandarina.  
Etileno 30%, Agua Pur

**Forma de uso:**  
Aplicar en el centro y en las esquinas del lugar que lo requiere, dos o tres veces al día.

Conservarse a una temperatura no mayor a 30° C.  
Manténgase fuera del alcance de los niños.

Est. por Mundo Hermositas  
F. Armador de Nivel 9  
Carretera 48 N° 64-00 P.B. LA ARRETTA  
MICHUÁN

F.E. 29-07-2019  
F.V. 29-01-2021



SPRAY 120 ml PRODUCTO VIBRACIONAL



### ESENCIA FLORAL PROTECCIÓN

**Composición:**  
Esencias florales de menta, manzanilla, agrimonia, verbena, valeriana, menta verde, geraniaria, leucophaea, clonaria.  
Amino esencial de mandarina.  
Etileno 30%, Agua Pur

**Forma de uso:**  
Aplicar en el centro y en las esquinas del lugar que lo requiere, dos o tres veces al día.

Conservarse a una temperatura no mayor a 30° C.  
Manténgase fuera del alcance de los niños.

Est. por Mundo Hermositas  
F. Armador de Nivel 9  
Carretera 48 N° 64-00 P.B. LA ARRETTA  
MICHUÁN

F.E. 23-04-2019  
F.V. 23-10-2020



En medicina alternativa

**2. Inhalación de vapor de hierbas:** Involucra respirar vapor de agua en el que se han infundido hierbas o aceites esenciales.

Este método se usa comúnmente para problemas respiratorios como congestión nasal, sinusitis o bronquitis.

## Ejemplos

**Manzanilla:** Tiene propiedades antiinflamatorias y calmantes.

**Tomillo:** Conocido por sus propiedades antibacterianas y antivirales, puede ayudar en el tratamiento de infecciones respiratorias.





### **3. DhoomaPanam (Terapia de Humo)**

Dhoomapanam es una antigua práctica de inhalación de humo que forma parte del Ayurveda y se ha utilizado durante siglos en India para tratar diversos desequilibrios, especialmente los relacionados con Kapha dosha.

## En medicina alternativa

3. Humo medicinal: Aunque menos común y más controvertido debido a los riesgos asociados con la inhalación de humo, algunas tradiciones utilizan la inhalación de humo de materiales quemados (como incienso o hierbas específicas) para propósitos terapéuticos.



## Ejemplos

**Sándalo:** Quemado en rituales y para la meditación, se dice que el sándalo ayuda a calmar la mente.

**Salvia blanca:** Utilizada en prácticas de purificación para limpiar un espacio de energías negativas.





En medicina alternativa

**4. Haloterapia o terapia de sal o polvos: Se basa en la inhalación de aire impregnado con partículas de sal microscópicas. Agua de mar**

**Es beneficiosa para afecciones respiratorias como el asma, alergias y enfermedades pulmonares obstructivas crónicas, o los polvos de hierbas para fines chamánicos.**







# Rapé Amazónico



## Polvo Amazónico

**El rapé nace de la molienda y tamizado del tabaco al cual se le añaden otras plantas medicinales, aromáticas, cortezas y cenizas.**

El Rapé: La medicina del aire

**De esta alquimia queda como resultado un polvo fino.  
Para proceder a ella es necesario contar con alguien  
que nos dé la soplada ya que se busca sanar el  
individualismo y ver en el otro hermandad.**

**Esta es considerada la medicina del aire.**

Aunque su elemento suene sutil, el rapé es una de las medicinas más potentes, la cual, se siente como si quemara todo a su paso.

Se sopla con una caña en cada orificio de la nariz en donde el polvo llega directamente al cerebro abriendo a su paso el tercer ojo y **la glándula pineal.**



Nos damos un pequeño descanso?

# Mecanismo de Acción



## Mecanismo de acción de la inhaloterapia

Las inhaloterapias, que incluyen el uso de aceites esenciales o Medicamentos a través de la inhalación, funcionan a nivel físico y neuropsicológico mediante varios mecanismos de acción que afectan tanto al cuerpo como a la mente.



FARINGE

LARINGE

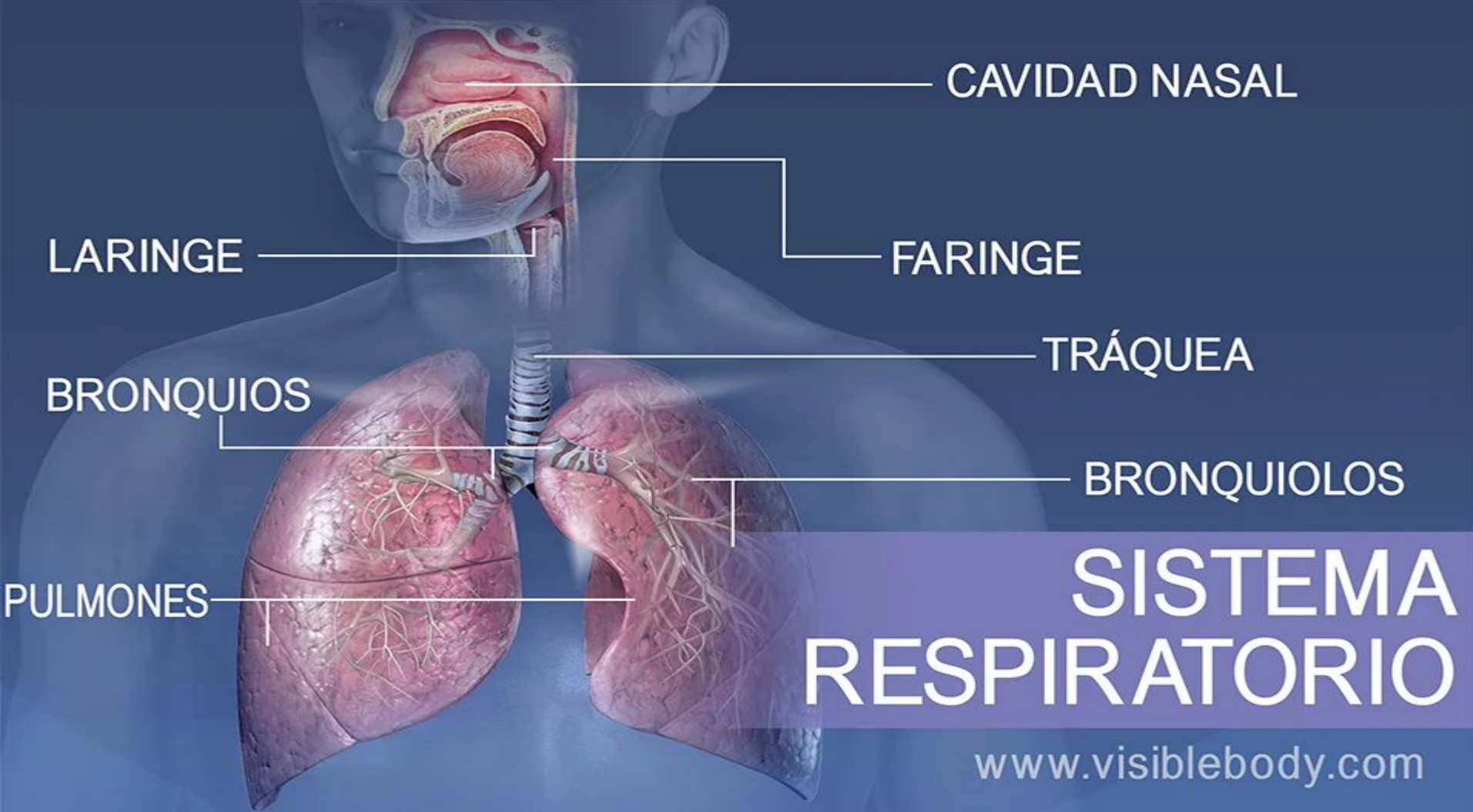
CAVIDAD NASAL

**SISTEMA RESPIRATORIO SUPERIOR**

# Mecanismos Físicos

1. **Absorción a través del sistema respiratorio:** Al inhalar aceites esenciales o medicamentos, las moléculas volátiles son absorbidas por los pulmones y entran en el torrente sanguíneo a través las mucosas y de los alvéolos.

Desde allí, estas sustancias pueden actuar en diferentes partes del cuerpo, ejerciendo efectos antiinflamatorios, antisépticos o relajantes, dependiendo del aceite o medicamento utilizado.



CAVIDAD NASAL

LARINGE

FARINGE

TRÁQUEA

BRONQUIOS

BRONQUIOLOS

PULMONES

# SISTEMA RESPIRATORIO

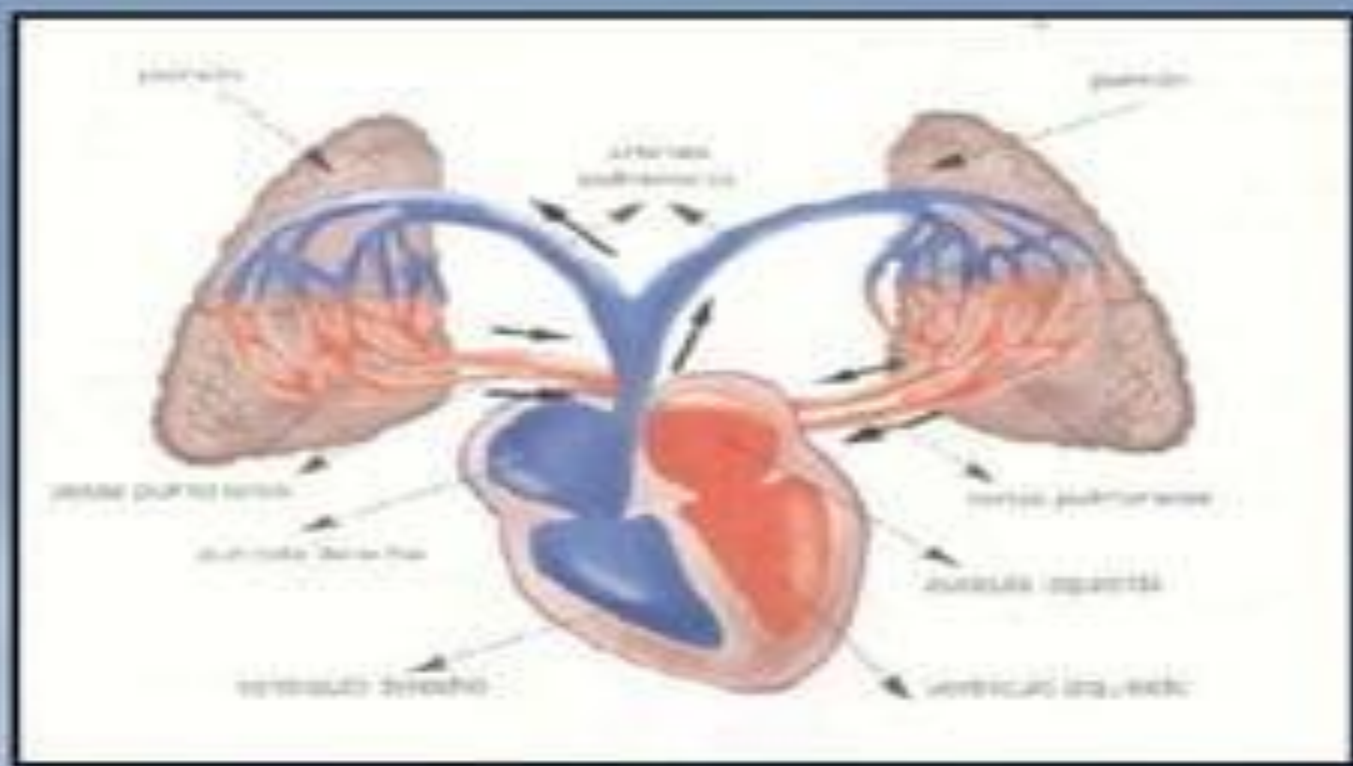
[www.visiblebody.com](http://www.visiblebody.com)

# Mecanismo Físicos

**2. Efectos en el sistema nervioso:** Ciertos componentes de los aceites esenciales, como el linalool en la lavanda, tienen la capacidad de interactuar con los receptores del sistema nervioso, como los receptores GABA, que son responsables de regular la excitación neuronal.

Esto puede inducir un efecto calmante, reduciendo la tensión muscular y disminuyendo la percepción del dolor.

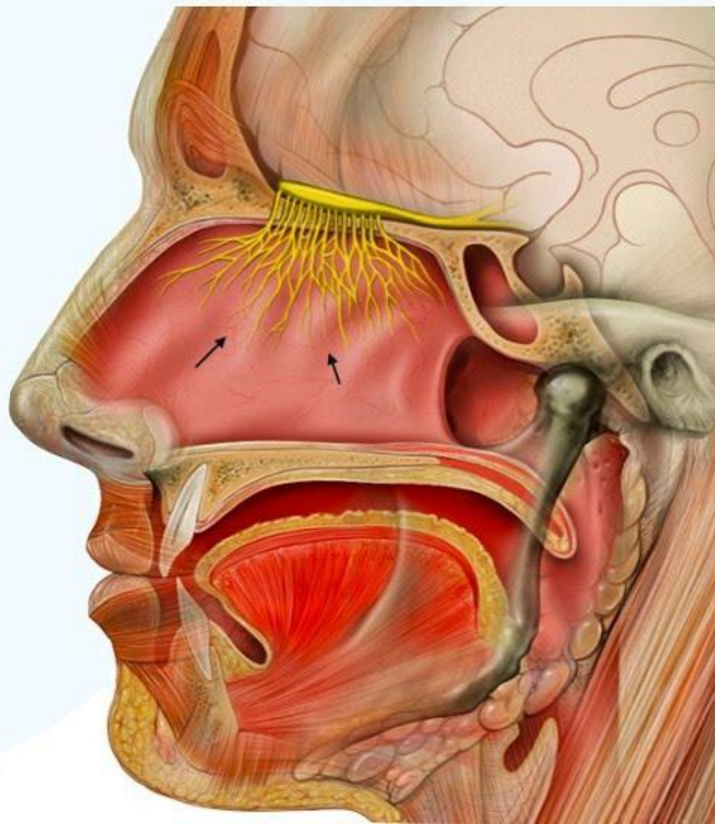
# SISTEMA CARDIOVASCULAR



# Mecanismos Físicos

**3. Modulación del sistema inmunológico:** Algunos aceites esenciales o Medicamentos poseen propiedades inmunomoduladoras, ayudando a fortalecer el sistema inmunológico o reducir la respuesta inflamatoria, lo que puede ser beneficioso en condiciones respiratorias como el asma o la bronquitis.

# NERVIO OLFATORIO: I







# SENOS PARANASALES

# Mecanismos Neuropsicológicos

**Interacción con el sistema límbico:** La inhalación de aceites esenciales activa los receptores olfativos en la nariz, que envían señales directamente al sistema límbico del cerebro, una región asociada con las emociones, la memoria y el comportamiento.

Esto puede influir en el estado de ánimo, promoviendo sensaciones de calma, alegría o energía, dependiendo del aceite esencial utilizado.

# SISTEMA LÍMBICO



**Paleo cerebro**

# Mecanismos Psicológicos

**Reducción del estrés y la ansiedad:** Aceites como el de lavanda o el de bergamota han demostrado en estudios clínicos la capacidad de reducir los niveles de cortisol, la hormona del estrés, y promover un estado de relajación. Esto es especialmente útil en el manejo del estrés crónico o la ansiedad.

# Mecanismos Psicológicos

**Mejora del estado de ánimo y la función cognitiva:** Inhalar ciertos aceites esenciales, como el romero o la menta, puede aumentar la alerta y la concentración, lo que resulta en una mejora temporal de las funciones cognitivas y el rendimiento mental.

Este efecto se atribuye a la capacidad de estas esencias de estimular la circulación sanguínea y mejorar la oxigenación cerebral.

# Consideraciones generales

El efecto de las inhaloterapias varía según el aceite esencial utilizado o el medicamento utilizado, la dosis, la dilución en el caso de la homeopatía y la frecuencia de uso.

Además, la respuesta puede diferir de una persona a otra, lo que subraya la importancia de un enfoque personalizado en el uso de estas terapias.

## Bibliografía Mecanismo de acción Inhaloterapia

**Buckle, J. (2014).** *Clinical Aromatherapy: Essential Oils in Healthcare* (3rd ed.). Elsevier Health Sciences.

- Este libro proporciona una visión exhaustiva sobre el uso de aceites esenciales en el ámbito clínico, incluyendo su absorción y mecanismos de acción en el cuerpo y la mente.

2.

**Lis-Balchin, M. (2006).** *Aromatherapy Science: A Guide for Healthcare Professionals*. Pharmaceutical Press.

- En este texto, se exploran las bases científicas de la aromaterapia, con énfasis en la farmacología de los aceites esenciales y sus efectos en el sistema nervioso central y el sistema inmunológico.



3.

**Tisserand, R., & Young, R. (2013).** *Essential Oil Safety: A Guide for Health Care Professionals* (2nd ed.). Elsevier Health Sciences.

- Esta obra es fundamental para entender la seguridad y los efectos fisiológicos de los aceites esenciales, incluyendo su interacción con el sistema límbico y sus propiedades terapéuticas.

4.

**Steflitsch, W., & Steflitsch, M. (2015).** "Aromatherapy in the Treatment of Psychiatric Disorders: Clinical Guidelines and Possible Mechanisms of Action." *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 21(4), 205-213.

- Este artículo revisa cómo los aceites esenciales pueden ser utilizados en el tratamiento de trastornos psiquiátricos y los mecanismos de acción implicados, particularmente en el contexto del sistema límbico.

5.

**Moss, M., Cook, J., Wesnes, K., & Duckett, P. (2003).**

"Aromas of Rosemary and Lavender Essential Oils Differentially Affect Cognition and Mood in Healthy Adults." *International Journal of Neuroscience*, 113(1), 15-38.

- Este estudio examina los efectos de la inhalación de aceites esenciales en la cognición y el estado de ánimo, aportando evidencia sobre su impacto en la función cognitiva y la modulación emocional.



# Características Organolépticas de las sustancias Inhalables para Terapia

# Características Organolépticas de las Sustancias Inhalables

## Olor:

- El olor es la característica más importante en sustancias inhalables, especialmente en aceites esenciales y medicamentos. El olor puede ser:
  - **Aromático:** Común en sustancias como la lavanda, eucalipto y menta.
  - **Picante:** Notable en sustancias como el jengibre y la pimienta negra.

## olor

- **Herbáceo:** Característico de hierbas como el romero y la salvia.
- **Floral:** Presente en aceites esenciales como el de rosa, jazmín y geranio.
- **Cítrico:** En aceites como el limón, naranja y bergamota.
- **Amaderado:** Típico del sándalo, cedro y pino.
- **Medicinal:** Común en sustancias como el alcanfor y el mentol.

## **Sabor (perceptible indirectamente):**

Aunque en la inhalación el sabor no es experimentado de la misma manera que al consumir, algunas partículas inhaladas pueden llegar a la boca y generar una ligera percepción de sabor.



## Sabor después de oler

- **Mentolado:** Refrescante, común en menta y eucalipto.
- **Amargo:** Presente en sustancias como la artemisa.
- **Dulce:** Ligerero en algunas flores como la lavanda.

## Sensación al Inhalar:

**Refrescante:** Común en mentol y menta, proporciona una sensación fresca en las vías respiratorias.

**Caliente o Picante:** Algunas sustancias como el clavo o el jengibre pueden generar una sensación cálida.

**Calmante:** Suavidad percibida en la inhalación de lavanda o manzanilla.

**Irritante:** Puede ocurrir con sustancias como el alcanfor o algunas resinas, causando un ligero picor o tos.

# Apariencia:

En el contexto de inhalación, la apariencia es menos relevante, pero puede incluir:

- **Líquidos claros:** La mayoría de los aceites esenciales son incoloros o de tonos amarillentos.
- **Nebulización o vapor visible:** Importante en la apariencia de inhaladores de medicación o vaporizadores.
- Polvos.

# Persistencia del Aroma:

La duración del olor después de la inhalación puede variar:

- **Persistente:** Aromas como el del patchouli que duran mucho tiempo.
- **Volátil y fugaz:** Aromas cítricos como el de la naranja que se desvanecen rápidamente.
- Inodoros sin olores.

# Según el pH

## Relevancia del pH en la Inhalación

- **Seguridad:** El pH influye en la seguridad de las sustancias inhaladas. Sustancias con pH extremo (muy ácido o muy alcalino) pueden dañar las mucosas y el tracto respiratorio.
- El pH puede afectar la estabilidad, volatilidad y la forma en que estas sustancias interactúan con las vías respiratorias.

## Según el Ph

- **Estabilidad y Eficacia:** Algunas sustancias necesitan un pH específico para mantener su estabilidad y eficacia. Los aerosoles farmacéuticos suelen ser formulados para tener un pH cercano al de las vías respiratorias (ligeramente ácido a neutro) para minimizar irritaciones.
- **Aceptación sensorial:** El pH también puede afectar la aceptación sensorial de las sustancias inhalables, influenciando la percepción de su olor y la sensación en las vías respiratorias.

# Importancia de la Osmolaridad en las Terapias de Inhalación

**Seguridad y Tolerabilidad:** Las soluciones isotónicas son las más seguras y cómodas para la mayoría de los tratamientos inhalatorios, ya que mimetizan la osmolaridad de los fluidos corporales.

# Osmolaridad

**Efecto Terapéutico** de las soluciones hipertónicas se utilizan para aumentar la movilización de secreciones y promover la tos productiva, pero deben manejarse con cuidado para evitar efectos secundarios como la broncoconstricción.



# Osmolaridad

**Respuesta Fisiológica** de las soluciones hipotónicas pueden desencadenar inflamación y daño celular debido al desequilibrio osmótico, por lo que se usan con mucha precaución o se evitan en inhalación directa.

# Según la Absorción

## Rápida Absorción (Alta biodisponibilidad)

- **Ejemplos:** Gases medicinales como oxígeno, anestésicos volátiles (isoflurano), y medicamentos broncodilatadores (salbutamol).

## Rápida Absorción.

- **Aplicaciones:** Utilizados en emergencias médicas y terapias donde se requiere una acción rápida, como en ataques de asma o para inducir anestesia. Estos compuestos son absorbidos rápidamente por la mucosa pulmonar y entran directamente al sistema circulatorio.

## Absorción Moderada

**Ejemplos:** Aerosoles nasales, corticoides inhalados (budesonida), y otros medicamentos en forma de partículas finas.

## Absorción Moderada

**Aplicaciones:** Se utilizan para tratar afecciones crónicas como el asma, rinitis alérgica y EPOC. Su absorción moderada permite un efecto prolongado y local sin una absorción sistémica excesiva, lo que minimiza los efectos secundarios.

Lenta Absorción (Baja biodisponibilidad)

**Ejemplos:** Soluciones mucolíticas (como soluciones salinas hipertónicas), aceites esenciales, y algunas partículas grandes en aerosoles terapéuticos.

## Lenta Absorción (Baja biodisponibilidad)

**Aplicaciones:** Son útiles para tratamientos que buscan una acción local y prolongada, como la hidratación de las vías respiratorias, limpieza de moco o alivio de la congestión nasal. La lenta absorción limita su efecto sistémico, manteniendo su acción en las áreas deseadas.

# Factores que Influyen en la Absorción de Sustancias Inhalables

1. **Tamaño de Partícula:** Partículas más pequeñas (1-5 micras) alcanzan los alvéolos y son absorbidas rápidamente, mientras que partículas más grandes pueden depositarse en las vías respiratorias superiores y tener una absorción más lenta.



## Factores

**Solubilidad:** Sustancias lipofílicas tienden a absorberse más rápidamente a través de las membranas celulares de los pulmones que las hidrofílicas.

## Factores

**Flujo Sanguíneo Pulmonar:** Un mayor flujo sanguíneo mejora la absorción de sustancias inhaladas al aumentar el intercambio en los capilares alveolares.

## Factores

**Estado de la Mucosa Respiratoria:** La inflamación o daño de la mucosa puede alterar la absorción, haciéndola más rápida o más lenta dependiendo de la condición.

# El Medicamento ideal

- De ph neutro o ligeramente alcalino.
- Solucion isotonica
- Insaboro
- Inholoro
- De fácil y mayor biodisponibilidad
- Liposoluble o hidrosoluble



# TERAPIA INHALATORIA



- ✓ Sistema Cardiovascular - Cactus D4
- ✓ Sistema Digestivo - Alumina D4
- ✓ Endocrino Masculino - Chimaphila D4
- ✓ Endocrino Femenino - Cinnamomum D4
- ✓ Sistema excretor - Equisetum D4
- ✓ Inmunológico linfático - Juglans D4
- ✓ Sistema Integumentario - Thallium D4
- ✓ Sistema Locomotor - Colchicum D4
- ✓ Sistema Nervioso - Aurum Met D4
- ✓ Sistema Respiratorio - Kalium Bich D4
- ✓ Drenador 4 sistemas - Rumex D4



**VIALES PARA NEBULIZACIÓN  
SOLUCION ISOTÓNICA  
USO NASAL**

**PRESENTACIÓN  
CAJA 12 VIALES DE 10ML  
CAJA DE 6 VIALES 10ML**



Contiene 12 viales x 10ml.

MH  
Mundo Homeopático

Viales para nebulización.

Uso  
Nasal

Composición  
Kalium bich. D4

Desarrollado por Mundo Homeopático



Composición:  
**Juglans D4**  
Solución Isotónica.

Medicamento  
Homeopático  
Oficial



Caja x 6 viales de 10ml





Viales para nebulización.

Uso  
Nasal

Composición

**Kalium bich. D4**

Solución isotónica



[mundohomeopatico.com](http://mundohomeopatico.com)

Medicamento  
Homeopático Oficial



Medicamento Homeopático

Composición

**Rumex D4**

Solución isotónica



Medicamento Homeopático O

Composición

**Cactus D4**

Solución isotónica





Medicamento Homeopático D4  
Composición  
**Alumina D4**  
Solución isotónica

Medicamento Homeopático D4  
Composición  
**Aurum Met D4**  
Solución isotónica

Medicamento Homeopático D4  
Composición  
**Cactus D4**  
Solución isotónica

Medicamento Homeopático D4  
Composición  
**Chimaphila D4**  
Solución isotónica

Medicamento Homeopático D4  
Composición  
**Cinnamomum D4**  
Solución isotónica

Medicamento Homeopático D4  
Composición  
**Colchicum D4**  
Solución isotónica

Medicamento Homeopático D4  
Composición  
**Equisetum D4**  
Solución isotónica

Medicamento Homeopático D4  
Composición  
**Juglans D4**  
Solución isotónica

Medicamento Homeopático D4  
Composición  
**Salium bich. D4**  
Solución isotónica

Medicamento Homeopático D4  
Composición  
**Rumex D4**  
Solución isotónica

Medicamento Homeopático D4  
Composición  
**Thallium D4**  
Solución isotónica